

ART COUNSELING PER IL III SETTORE



Le professioni ad elevata implicazione relazionale, come l'Operatore sociale e/o sanitario sono a rischio "Sindrome del Burnout", disagio comportamentale che provoca un inaridimento emotivo nel rapporto con gli altri. Il "burnout" è causato da una

BASSA STIMA DI SÉ, SENSO DI COLPA, SENSAZIONE DI FALLIMENTO, RABBIA, RISENTIMENTO: QUESTE SONO SENSAZIONI DI BURNOUT

precedente fase di eccessivo coinvolgimento nella relazione di assistenza e dalla frustrazione per la propria capacità di essere d'aiuto, che spesso è limitata. Anche chi presta opera di volontariato può giungere a soffrirne.

Per chi è impegnato in strutture no profit, l'endemica carenza di fondi rende difficile poter godere di "supervisione" o di uno spazio di decompressione personale necessari per prevenire il burnout. Tali momenti aiuterebbero a garantire un servizio più neutro, rivolto al benessere degli utenti, lavorando sul miglioramento della soddisfazione personale ed autostima degli operatori, che porta ad aumentare il rendimento professionale, o come volontario.

Fondazione Arrigo e Pia Pini è a fianco delle onlus per sostenerle nella prevenzione del rischio di burnout.

Per il 2017 la Fondazione ed ASPIC, Scuola Superiore di Counseling, offrono alle onlus percorsi di gruppo per la prevenzione del burnout: un'occasione per i propri operatori di mettere a fattore comune, in un ambiente neutro e accogliente, le esperienze vissute quotidianamente nell'ambiente di lavoro e nelle relazioni professionali/volontaristiche, spesso stressogene e non esenti da conflitti. Attraverso metodologie di ascolto e tecniche artistiche, gli operatori avranno la possibilità di per esplorare, entrare in contatto



consapevolmente con eventuali disagi e stress e poi scegliere, grazie alla ri-scoperta della proprie risorse e del potere della responsabilità, come gestirle. La conduzione dei gruppi è a cura di Counselor professionisti.

DESTINATARI

Tutte le strutture, cooperative, associazioni che a diverso titolo si occupano dell'assistenza e della solidarietà sociale dell'infanzia ammalata, a Milano.

COME

Attraverso un bando, cui si accederà tramite il sito www.pinifoundation.com, le onlus potranno essere informate del servizio offerto e iscriversi per entrare nella graduatoria che permetterà di ricevere l'erogazione. Lo strumento del bando consente l'individuazione di onlus meritevoli e in carenza di fondi e aiuta la promozione del progetto, a livello di stampa locale, web e social media.

QUANDO

La comunicazione del progetto sarà diffusa a sua copertura, al più tardi a **marzo 2017**. I percorsi per gli operatori saranno attivi **da maggio a dicembre 2017**.

VALORE ECONOMICO

L'investimento per il progetto è di euro 10.000 oltre iva.

Con questo investimento sarà possibile ottenere sostegno per 5/7 organizzazioni no profit a cui saranno destinati dai 10 ai 20 incontri di Counseling di gruppo con mediazione artistica durante l'anno 2017.

DOVE

Gli incontri di counseling per gli operatori del III settore si terranno **nelle sedi delle organizzazioni**, per facilitare al massimo gli operatori e semplificare la logistica, in alternativa sarà possibile organizzare i gruppi presso la sede ASPIC di Milano, in via Sangallo 41.



Pini per il sociale
Progetto 2017

ART COUNSELING PER IL III SETTORE

